

1. Łaźnia parowa jest integralną częścią pływalni i obowiązują na niej przepisy Regulaminu Korzystania z Krytej Pływalni OLIMPIC w Strawczynku zarządzanej przez Samorządowe Centrum Kultury Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie, ul. Turystyczna 6, 26-067 Strawczyn.
2. Każda osoba korzystająca z łaźni parowej ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz instrukcją użytkowania.
3. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią Ratownicy oraz pracownicy pływalni. Wszystkie osoby korzystające z łaźni parowej są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
4. Korzystanie z łaźni parowej wliczone jest w cenę biletu na basen.
5. **Łaźnia czynna jest:**
 - a) **od poniedziałku do piątku od godz. 16:00 do godz. 21:45,**
 - b) **w soboty, niedziele i święta od godz. 8:00 do godz. 21:45.**
6. W łaźni parowej panuje temperatura od 45°C do 50°C i bardzo wysoka wilgotność powietrza dochodząca do 90% – 100%. To doskonałe miejsce dla osób, które źle znoszą warunki panujące w saunie, a poszukują podobnej formy relaksu.
7. **Z łaźni mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe (zalecane jest zasięgnięcie opinii lekarza), pełnoletnie oraz dzieci powyżej 12 roku życia pod opieką rodzica/opiekuna prawnego.** Korzystając z tej formy rekreacji za bezpieczeństwo zdrowotne odpowiada sam użytkownik.
8. Zaleca się korzystanie z sauny w towarzystwie innej osoby, co pozwoli na natychmiastową pomoc w przypadku złego samopoczucia.
9. W razie złego samopoczucia w łaźni należy bezzwłocznie wcisnąć przycisk alarmowy i powiadomić Ratownika dyżurującego przy niecce basenowej.
10. Korzystanie z łaźni po obfitym posiłku nie jest wskazane.
11. Przed wejściem do łaźni parowej należy zmyć makijaż, wziąć prysznic i dokładnie osuszyć ciało oraz włosy (mokre mogą ulec zniszczeniu). Należy także zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
12. Obuwie basenowe oraz ręcznik zostawiamy przed wejściem do łaźni

13. W łaźni znajduje się wąż z wodą. Przed zajęciem miejsca należy spłukać siedzisko wodą uważając, żeby nie ochlapać innych osób przebywających w łaźni.
14. **Klienci korzystający z łaźni parowej zobligowani są do zachowania bezpiecznej odległości od wylotu pary.**
15. Podczas pobytu w łaźni oraz bezpośrednio po nim przeciwwskazane jest podejmowanie wysiłku fizycznego.
16. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania łaźni (np: niska temperatura) prosimy o kierowanie uwag do personelu pływalni OLIMPIC, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na aktualnych Klientów.
17. Obsługa pływalni OLIMPIC ma prawo i obowiązek kontroli czystości i sprawności urządzeń łaźni w każdej chwili, nawet w czasie korzystania z łaźni przez Klientów.
18. W łaźni może przebywać jednorazowo **max. 15 osób.**
19. **Zabrania się:**
 - a) dotykania i manipulowania urządzeniami znajdującymi się w łaźni (łaźnia wyłączy się automatycznie po zasłonięciu lub zalaniu czujnika temperatury),
 - b) **stosowania wszelkiego rodzaju olejków eterycznych,**
 - c) noszenia okularów, soczewek kontaktowych oraz wszelkiego rodzaju biżuterii,
 - d) wnoszenia naczyń, butelek z napojami i wszelkich przedmiotów.
20. Po wyjściu z łaźni należy wypocząć około 20 – 30 minut. Wskazane jest picie w umiarkowanych ilościach (ok. 0,5 – 1 l) wód mineralnych lub soków.
21. Wskazane jest stopniowe ochłodzenie organizmu (gwałtowne ochłodzenie może być szkodliwe dla zdrowia).
22. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu łaźni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
23. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z łaźni, a także z terenu pływalni.