

## **Regulamin Pikniku Sportowego „Kondycja z OLIMPIKIEM - Sztafety Rodzinne”**

### **I ORGANIZATORZY**

- Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie,  
Strawczynek ul. Turystyczna 6, 26-067 Strawczyn, [www.olimpicstrawczyn.pl](http://www.olimpicstrawczyn.pl) ,  
[www.sksic.strawczyn.pl](http://www.sksic.strawczyn.pl)
- Gmina Strawczyn

### **II CEL IMPREZY**

- Edukacja poprzez zabawę.
- Ocieplenie wizerunku SCKSiC.
- Integracja społeczna.
- Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną.
- Dotarcie do szerokiego grona młodych i starszych odbiorców.
- Wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- Kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

### **III PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

- Termin zawodów: 31.05.2026 r.,  
14:30 – 15.00 – otwarcie biura zawodów,  
15:05 – 15:10 – oficjalna rozgrzewka przed biegiem,  
15:15 – start biegu sztafet 200/200/400m,  
16:00– zakończenie rywalizacji w biegach sztafetowych, dekoracja najlepszych drużyn  
(scena dolny parking).
- Miejsce zawodów: stadion lekkoatletyczny Centrum Sportowo-Rekreacyjnego OLIMPIC,  
Strawczynek, ul. Turystyczna 6.

### **IV ZGŁOSZENIA**

- Drużyny do sztafet rodzinnych zgłasza kapitan elektronicznie na adres e-mail  
[sport@sksic.strawczyn.pl](mailto:sport@sksic.strawczyn.pl) , w terminie **do 26.05.2026 r.** (w przypadku wolnych  
miejsz będzie można zapisać się w dniu zawodów).
- W zgłoszeniu prosimy przesłać kompletne dane ( nazwa drużyny, imię i nazwisko, data  
urodzenia – każdego uczestnika biegu oraz telefon kontaktowy).
- Limit ilości drużyn – 30. O możliwości udziału będzie decydować kolejność zgłoszeń.  
Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie  
przekroczenia zakładanej liczby uczestników.
- Zgłoszenia dorosłych: ostateczny podpis pod deklaracją przesłaną drogą elektroniczną  
należy złożyć przed startem w biurze zawodów zlokalizowanym na stadionie OLIMPIC  
w Strawczynku. Po złożeniu podpisu organizator przekaze kartę startową do uzupełnienia  
przez sędziów podczas zawodów.

### **V KATEGORIE I KLASYFIKACJA**

- O kolejności w klasyfikacji końcowej decyduje łączny wynik sztafety.
- Bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- Zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartcie.
- Sztafeta Rodzinna: płeć uczestników drużyny biorącej udział w zawodach jest dowolna.  
Zespoły mogą składać się z: samych mężczyzn, kobiet, dopuszcza się także udział drużyn  
mieszanych, czyli np.: Mama + Tata + syn/córka / Tata + syn + córka / Mama + córka/syn  
+ córka/syn, a także rodzeństwo gdzie minimum jedna osoba jest pełnoletnia.

- Klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona bez podziału na kategorie. O kolejności drużyn decyduje łączny czas 3 zawodników z danej drużyny.
- Zawodnicy startują na dystansie 800 m (200 m + 200 m + 400 m) przekazując sobie pałeczkę po ukończonym odcinku.
- Zawodnicy biegną po wylosowanych torach. Zbiegnięcie na inny tor oznacza dyskwalifikację drużyny.

## **VI NAGRODY**

- Każdy uczestnik biegu po zweryfikowaniu danych otrzyma pakiet startowy.
- Puchar za zajęcie miejsca 1-6 oraz drobne upominki.
- Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal na mecie.

## **VII UCZESTNICTWO**

- Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie zgłoszenia w wyznaczonej przez organizatora formie i terminie oraz złożenie podpisanej Karty Zgłoszeniowej najpóźniej w dniu zawodów.
- Każda drużyna, który dokona zgłoszenia w terminie wskazanym przez organizatora otrzyma pakiet startowy.
- W przypadku dokonania zgłoszenia po wskazanym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, na miejscu w dniu zawodów, o którym mowa powyżej, zawierającym również oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w zawodach, a także wyrażenie zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska, roku urodzenia, telefonu kontaktowego, nazwa drużyny oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej,
- Warunkiem uczestnictwa jest akceptacja powyższego regulaminu.
- Start na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości trasy, które mogą polegać min. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia.
- W Pikniku Sportowym *Kondycja z OLIMPIKIEM – Sztafety Rodzinne*, powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w ww. dyscyplinach sportowych.
- Sprzęt sportowy: wygodna odzież, buty – adidasy lub kolce lekkoatletyczne.

## **VIII SPRAWY FINANSOWE**

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
- Start w zawodach jest bezpłatny.

## **IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Uczestnicy zawodów biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.