**REGULAMIN RAJDU PIESZEGO**

**Pn.: „Cztery Pory Roku”**

Rajd ma charakter rekreacyjny, a nie typowej rywalizacji sportowej.

1. CEL IMPREZY
2. Promocja walorów turystycznych Gminy Strawczyn.
3. Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
4. Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest Rajd Pieszy.
5. Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych.
6. ORGANIZATOR
* Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie.
* Gmina Strawczyn
* Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (PTTK) Kielce
1. TERMIN I MIEJSCE
2. „Cztery Pory Roku”:
* Zimowy Rajd Pieszy 08.02.2025,
* Wiosenny Rajd Pieszy 25.05.2025,
* Letni Rajd Pieszy 19.07.2025,
* Jesienny Rajd Pieszy 25.10.2025
1. Zapisy prowadzone będą na kasie pływalni OLIMPIC pod numerem telefonu 605-041-736 oraz na e-mail sport@scksic.strawczyn.pl.
2. Zbiórki uczestników zawsze odbywać się będą na parkingu przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Strawczynku ul. Turystyczna 6.
3. Godzina Rajdów będzie się różnić w z .
4. Rajdy Piesze odbędą się na różnych odcinkach Gminy Strawczyn (10-15km).
5. Trasy Rajdów Pieszych z cyklu „Cztery Pory Roku” będą podawane każdorazowo w odpowiednim czasie przed konkretnym rajdem.
6. Podczas rajdów planowane będą ogniska więc prosimy o zabranie ze sobą prowiantu.
7. Zakończenie każdego rajdu będzie przy Centrum Sportowo-Rekreacyjnym w Strawczynku ul. Turystyczna 6.
8. Uczestnicy rajdów mają obowiązek stosować się do poleceń Organizatorów.
9. UCZESTNICTWO
10. Uczestnikami rajdu mogą być osoby dorosłe oraz dzieci wraz z opiekunami.
11. Uczestnicy rajdu mają obowiązek stosować się do regulaminu, jak również korzystać wyłącznie z wyznaczonej trasy oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego w przypadku marszu drogą przeznaczoną dla ruchu kołowego.
12. Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapisanie się na listę uczestników. Oraz podpisanie deklaracji o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych do pobrania ze strony [www.sckis.strawczyn.pl](http://www.sckis.strawczyn.pl/) lub na kasie Pływalni OLIMPIC .
13. Każdy uczestnik powinien posiadać odpowiedni strój sportowy (dostosowany do warunków pogodowych) w tym przede wszystkim wygodne, nieprzemakalne obuwie.
14. Uczestnicy rajdu mogą korzystać z kijków do Nordic Walking.
15. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić Instruktorowi prowadzącemu.
16. Uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne.
17. NAGRODY
18. Osoba uczestnicząca w każdym Rajdzie z cyklu „Cztery Pory Roku” zostanie nagrodzona pamiątkowym dyplomem i medalem.
19. Medal-puzzle, który po zebraniu stworzy całość- „Cztery Pory Roku”.
20. Osoby uczestniczące we wszystkich rajdach z cyklu „Cztery Pory Roku” na zakończenie dostaną nagrody rzeczowe.
21. Nagrody i upominki nie podlegają wymianie na gotówkę.
22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE
23. Rajd odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na warunki pogodowe.
24. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu.
25. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
26. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce, na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu rajdu.
27. Wszelkich informacji dotyczących rajdu można uzyskać na kasie pływalni OLIMPIC pod numerem telefonu 605-041-736.