

Regulamin biegu „Żaden Lek nie zastąpi ruchu”

I. Organizator

- Samorządowe Centrum Kultury, Sportu i Czytelnictwa w Strawczynie
ul. Turystyczna 6, 26-067 Strawczyn

www.scksic.strawczyn.pl , www.olimpicstrawczyn.pl

Współorganizator

- *Biegam Bo Lubię w Strawczynie*
- *Krajowa Federacja Sportu dla wszystkich*

II. Cele i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
2. Promocja gminy Strawczyn.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.

III. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu 19 listopad 2021 roku (piątek).
2. Start biegów nastąpi od godz. 18:00 i będą puszczane biegi w seriach na czas.
18.00 – seria I – 1000M
18.15 – seria II – 1000M
18.30 – seria III – 1000M
18.45 – Seria I – 5000M
19.30 – Seria II – 5000M
3. Dekoracje – godz. 20.15
4. Dystans biegu wynosi 1km i 5 km.
5. Start i meta biegu zlokalizowane będą na Stadionie Lekkoatletycznym Centrum Sportowo Rekreacyjnego OLIMPIC w Strawczynku, ul. Turystyczna 6.
6. Trasa – 1000m (2,5 okrążenia) 5000m (12,5 okrążenia) - stadion.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Limit uczestników wynosi 100 osób
2 serie po 24 osób – 5km /
3 serie po 16 osób - 1km)
2. Zgłoszenia należy dokonywać drogą e-mail na adres: lukasz.wozniak@strawczyn.pl
z następującymi informacjami:
 - imię i nazwisko
 - data urodzin
 - dystans
 - adres / gmina
 - nr kontaktowy
 - prognozowany czas na mecie (pomoże nam ustalić serie)
3. Biegi będą rozgrywane wspólnym startem – kobiety + mężczyźni
4. Klasyfikacja końcowa będzie oddzielna

5. Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).
6. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 19 listopada 2021 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.(na dystansie 1km będzie możliwość zapisu dziecka młodszego (od 12 lat)
7. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
8. Biuro zawodów mieścić się będzie na terenie Centrum Sportowo-Rekreacyjnego OLIMPIC w Strawczynku, ul. Turystyczna 6 (stadion), czynne w dniu 19.11.2021 r. od 16:30 do 17:45 w dniu imprezy.

VI. Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja w wymienionych kategoriach :

1. OPEN – Kobiet i Mężczyzn
(liczą się najlepsze wyniki ze wszystkich serii)
(1 – 6 miejsc)

Najstarszy i Najmłodszy zawodnik , który/a ukończył/a bieg na 1km i 5km

Klasyfikacja mieszkańców gminy Strawczyn:

1. Najszybsi zawodnicy z gminy Strawczyn – kobiety i mężczyźni 1-3,

VII. Nagrody

1. W klasyfikacji Open za miejsca 1-6 przewidziano puchary i nagrody rzeczowe
Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony pamiątkowy dyplom oraz posiłek regeneracyjny.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
3. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 17.11.2021r do godz. 20.00
(w przypadku wyczerpania limitu zgłoszenia mogą zakończyć się wcześniej)
4. Szatnie, i toalety dla uczestników znajdować się będą w specjalnie wyznaczonych miejscach.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
6. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, zagubione lub skradzione podczas imprezy.
7. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
8. Limit czasu na pokonanie trasy: 1km to 7min/ 5km – 35min . Po tym czasie zawodnicy będą proszeni o zejście z bieżni.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
10. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
11. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu - decyzje Dyrektora są nieodwołalne.
12. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor imprezy sportowej
Łukasz Woźniak